Dane aktualne na dzień: 19-11-2026 05:15

Link do produktu: https://suplemenciarz.eu/siemie-lniane-brazowe-ziarno-200-g-ziolko-naturalny-blonnik-p-217.html



Siemię lniane brązowe ziarno 200 g Ziółko – naturalny błonnik

Cena	**3,99 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Kod EAN	**5903240520251**

Opis produktu

Siemię lniane brązowe ziarno 200 g Ziółko to naturalny produkt dla osób, które chcą wzbogacić codzienną dietę o prosty, roślinny składnik o szerokim zastosowaniu. Całe nasiona lnu od lat są chętnie wybierane jako dodatek do śniadań, koktajli, sałatek i domowych wypieków. To dobry wybór dla osób, które cenią naturalne produkty bez zbędnych dodatków i chcą sięgać po składniki łatwe do włączenia do codziennego jadłospisu.

Jeśli szukasz produktu takiego jak **siemię lniane**, warto zwrócić uwagę na jego skład, formę oraz wygodę stosowania. **Siemię lniane** można dodawać do jogurtów, owsianek, smoothie, sałatek, zup i wypieków, a także spożywać po namoczeniu lub po zmieleniu. Dzięki temu jest to uniwersalny produkt, który łatwo dopasować do własnych nawyków żywieniowych i codziennego stylu odżywiania.

Działanie produktu

Siemię lniane brązowe ziarno 200 g Ziółko wspiera codzienne urozmaicenie diety i może być dobrym wyborem dla osób, które chcą sięgać po naturalne produkty roślinne o prostym składzie. Produkt został przygotowany z myślą o osobach, które chcą zadbać o bardziej świadome odżywianie, większą różnorodność w codziennym menu oraz wygodny dodatek do wielu posiłków.

Całe nasiona lnu są chętnie wykorzystywane w codziennej kuchni ze względu na swoją uniwersalność. Można je dodawać zarówno do dań na zimno, jak i do potraw przygotowywanych na ciepło. Dobrze sprawdzają się w śniadaniach, deserach, koktajlach, sałatkach i domowych wypiekach, dlatego łatwo wkomponować je w codzienny jadłospis bez konieczności zmiany dotychczasowych przyzwyczajeń.

Dużą zaletą siemienia lnianego jest możliwość stosowania go na różne sposoby. Całe nasiona można namoczyć, zmielić lub dodać bezpośrednio do potraw. Dzięki temu produkt daje dużą swobodę w przygotowaniu i pozwala dopasować formę spożycia do własnych preferencji. To praktyczny wybór dla osób, które cenią proste produkty o szerokim zastosowaniu.

Najważniejsze cechy produktu:

- wspiera codzienne urozmaicenie diety
- dobrze sprawdza się jako dodatek do śniadań, koktajli i wypieków
- wyróżnia się prostym składem bez dodatków
- sprawdza się w codziennym stosowaniu na wiele sposobów

Składniki aktywne

Produkt oparty jest na jednym składniku, dzięki czemu dobrze odpowiada na potrzeby osób, które szukają naturalnych produktów spożywczych o prostym i czytelnym składzie. To dobry wybór dla osób, które chcą włączyć do codziennej diety naturalny składnik roślinny bez zbędnych dodatków.

- **Całe nasiona lnu** – 100% produktu, naturalny składnik codziennej diety
- **Błonnik pokarmowy** – naturalnie obecny w siemieniu lnianym
- **Kwasy tłuszczowe omega-3** – naturalnie występujące w nasionach lnu
- **Lignany** – naturalne związki obecne w siemieniu lnianym

Skład: 100% suszone, całe nasiona lnu (siemię lniane).

Forma i sposób podania

Siemię lniane brązowe ziarno 200 g Ziółko dostępne jest w formie **całych nasion**, co pozwala na wygodne stosowanie na co dzień. Produkt można spożywać po namoczeniu, po zmieleniu lub jako dodatek do gotowych potraw, w zależności od własnych preferencji.

Zalecana porcja do spożycia: można spożywać 1–2 łyżki nasion dziennie, dodając je do jogurtów, owsianki, sałatek, smoothie lub wypieków. Nasiona można również wcześniej namoczyć w wodzie lub mleku przez około 10–15 minut albo zmielić i stosować w formie mąki lnianej.

Dla kogo?

Produkt polecany jest osobom, które chcą wspierać:

- codzienne urozmaicenie diety o naturalne składniki roślinne
- bardziej świadome i proste odżywianie
- wzbogacenie śniadań, koktajli i wypieków
- wybór produktów o czystym i krótkim składzie

Dlaczego warto?

- 100% całych nasion lnu bez dodatków
- naturalny produkt do codziennej diety
- szerokie zastosowanie w kuchni
- wygodna forma do namaczania, mielenia i dodawania do potraw

Pojemność

200 g

Informacje dodatkowe

Produkt należy przechowywać w suchym miejscu, z dala od światła i wilgoci. To praktyczny wybór dla osób, które chcą sięgać po naturalne składniki i budować codzienny jadłospis w oparciu o proste produkty roślinne. Siemię lniane warto mieć pod ręką jako uniwersalny dodatek do wielu posiłków przygotowywanych na co dzień.

Jeśli chcesz poznać więcej produktów z tej grupy, sprawdź również kategorię zioła.

Producent

Bartosz Domański, Łopiennik Dolny-Kolonia 1, 22-351 Łopiennik Górny, woj. lubelskie