Dane aktualne na dzień: 19-11-2026 05:20

Link do produktu: https://suplementiarz.eu/olimp-rocky-athletes-creatine-monohydrat-kreatyny-200-g-p-566.html



Olimp Rocky Athletes Creatine monohydrat kreatyny 200 g

Cena	**27,99 zł**
Dostępność	**Zapytaj o dostępność**
Kod EAN	**5901330050190**

Opis produktu

Olimp Rocky Athletes Creatine 200 g to suplement diety w proszku przeznaczony dla dorosłych osób aktywnych fizycznie. Formuła zawiera mikronizowany monohydrat kreatyny oraz magnez i witaminę B6. Jedna porcja 3,5 g dostarcza 3 g czystej kreatyny, 57,8 mg magnezu oraz 0,21 mg witaminy B6.

Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną podczas krótkich, następujących po sobie ćwiczeń o dużej intensywności. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu 3 g kreatyny. Magnez pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni oraz, podobnie jak witamina B6, przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

Mikronizowany monohydrat kreatyny

Rocky Athletes Creatine zawiera kreatynę w popularnej formie monohydratu. Wysoki stopień mikronizacji proszku poprawia jego rozpuszczalność i ułatwia przygotowanie codziennej porcji. Produkt sprawdzi się zarówno podczas budowania siły i masy mięśniowej, jak i w treningach wymagających krótkich, intensywnych wysiłków.

Składniki aktywne

Składnik	1 porcja (3,5 g)
Monohydrat kreatyny	3,4 g
w tym: kreatyna	3 g
Witamina B6	0,21 mg (15% RWS*)
Magnez	57,8 mg (15% RWS*)

*RWS – referencyjne wartości spożycia.

Skład

Składniki: mikronizowany monohydrat kreatyny, tlenek magnezu – magnez, chlorowodorek pirydoksyny – witamina B6.

Sposób użycia

Zalecana dzienna porcja: 3,5 g proszku (1½ miarki) dziennie przed treningiem lub po treningu. W dni bez treningu stosować 3,5 g proszku (1½ miarki) o dowolnej porze w ciągu dnia.

Dla kogo?

Produkt przeznaczony jest dla dorosłych osób aktywnych fizycznie, które chcą uzupełnić dietę w kreatynę. Sprawdzi się szczególnie przy treningach siłowych, sylwetkowych i innych aktywnościach opartych na krótkich, intensywnych wysiłkach.

Dlaczego warto?

- 3 g czystej kreatyny w jednej porcji,
- mikronizowany monohydrat kreatyny,
- dodatek magnezu i witaminy B6,
- magnez wspiera prawidłowe funkcjonowanie mięśni,
- magnez i witamina B6 pomagają zmniejszyć zmęczenie i znużenie,
- opakowanie 200 g.

Ważne informacje

Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Wyprodukowano w zakładzie wykorzystującym składniki pochodzące z mleka, jaj, soi, orzechów, orzeszków ziemnych (arachidowych), zbóż zawierających gluten, ryb, skorupiaków i mięczaków.

Masa netto

200 g

Producent

OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.
Pustynia 84F
39-200 Dębica, Polska