Dane aktualne na dzień: 19-11-2026 05:12

Link do produktu: https://suplemenciarz.eu/olimp-creatine-1250-mega-caps-monohydrat-kreatyny-120-kapsulek-p-559.html



Olimp Creatine 1250 Mega Caps monohydrat kreatyny 120 kapsułek

Cena	**34,99 zł**
Dostępność	**Zapytaj o dostępność**
Kod EAN	**5901330022340**

Opis produktu

Olimp Creatine 1250 Mega Caps monohydrat kreatyny 120 kapsułek to suplement diety przeznaczony dla osób dorosłych aktywnych fizycznie oraz sportowców intensywnie trenujących. Każda kapsułka zawiera 1250 mg mikronizowanego monohydratu kreatyny, w tym 1100 mg czystej kreatyny. Zalecana dzienna porcja 4 kapsułek dostarcza łącznie 5 g monohydratu kreatyny i 4,4 g kreatyny. :chatgpt-content-reference{index="0"}

Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu 3 g kreatyny. Produkt dobrze wpisuje się więc w suplementację osób trenujących siłowo, siłowo-wytrzymałościowo i wykonujących intensywne jednostki treningowe. :chatgpt-content-reference{index="1"}

Monohydrat kreatyny w kapsułkach

Olimp Creatine 1250 Mega Caps zawiera mikronizowany monohydrat kreatyny zamknięty w pojemnych kapsułkach Mega Caps®. Taka forma pozwala wygodnie stosować kreatynę bez konieczności odmierzania proszku.

Składniki aktywne

Składnik	1 kapsułka	4 kapsułki
Monohydrat kreatyny	1250 mg	5000 mg
w tym: kreatyna	1100 mg	4400 mg

Skład

Składniki: mikronizowany monohydrat kreatyny, substancja wypełniająca – celuloza mikrokrystaliczna; substancja przeciwzbrylająca – sole magnezowe kwasów tłuszczowych; kapsułka – żelatyna.

Sposób użycia

4 kapsułki dziennie po zakończonym treningu. W dni nietreningowe produkt stosować o podobnej porze. Kapsułki należy popić dużą ilością wody. :chatgpt-content-reference{index="2"}

Dla kogo?

Produkt przeznaczony jest dla osób dorosłych aktywnych fizycznie i sportowców intensywnie trenujących. Szczególnie dobrze sprawdzi się u osób uprawiających dyscypliny siłowe i siłowo-wytrzymałościowe, które chcą uzupełniać dietę w kreatynę. :chatgpt-content-reference{index="3"}

Dlaczego warto?

- 1250 mg monohydratu kreatyny w jednej kapsułce,
- 1100 mg czystej kreatyny w jednej kapsułce,
- 4,4 g kreatyny w dziennej porcji,
- wygodna forma kapsułek Mega Caps®,
- dla osób aktywnych fizycznie i sportowców,
- 120 kapsułek w opakowaniu.

Ważne informacje

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Przechowywanie

Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w suchych pomieszczeniach, w temperaturze pokojowej, w szczelnie zamkniętym opakowaniu. :chatgpt-content-reference{index="4"}

Zawartość opakowania

120 kapsułek.

Producent

OLIMP LABORATORIES Sp. z o.o.
Pustynia 84F
39-200 Dębica, Polska